

2023

邂逅云南

Encounter Yunnan

昆明大理丽江6天5晚行程



目录

contents

G 特色景点

the Objectives

© 详细行程

the results

© 酒店参考

the summary

© 用餐参考

the planning



特色景点

WORK OBJECTIVES

J

PART

01



特色景点



石林 Stone Forest

昆明云南石林是世界唯一位于亚热带高原地区的喀斯特（溶洞）地貌风景区。天造奇观的云南石林，位于云南省昆明市石林彝族自治县境内，海拔1500m-1900m之间，属亚热带低纬度高原山地季风气候。石林，山石名天下。喀斯特地质地貌奇观分布范围广袤，气势恢弘，类型多样，构景丰富，面积达1100多平方公里，保护区面积350平方公里，以其极高的美学价值令人心驰神往。在石林广袤的土地上，有雄奇的峰林、湖泊、瀑布、溶洞。天造奇观，美不胜收。



特色景点

吉普车+网红打卡点 JEEP AROUND THE LAKE

吉普车环游洱海欣赏保留完整的石头路、龙龕码头、才村。后邂逅洱海最美的抖音网红打卡地，倾心为您定制洱海梦！

那蜿蜒的环湖公路，视野辽阔，身边的洱海以及对面的连绵茶山成景尽收眼底！



特色景点



大理花海 DALI FLOWER SEA

前往花海拍摄各种网红照片，如网红玻璃球，大理欢迎您门框，网红拍摄桌，古董自行车，卡通敞篷吉普车等道具拍！骑行于宁静的田园，片片粉红的花瓣，绽放在相望路边，妩媚娇艳，纵情翩跹，那似火的红，蓬勃的绿，烙入心灵。



特色景点

大理古城 DALI OLD CITY

大理古城位于云南省西部，又名叶榆城、紫城。古城其历史可追溯至唐天宝年间，南诏王阁逻凤筑的羊苴咩城，为其新都。

古城始建于明洪武十五年（1382年），占地面积3平方公里。大理为1982年2月8日国务院公布的中国首批24个历史文化名城之一。大理古城在唐、宋500多年的历史间是云南的政治、经济、文化的中心，在古城内分布了14处市级以上的重点文物保护单位，承载着大理历史文化、宗教文化、民族文化，是大理旅游核心区。



特色景点



拉市海 Lashihai

这里是候鸟基地，也是丽江文化的源头，更是当年茶马古道上的重镇，在这里生活的都是纯朴的纳西民族，您可以感受最纯真的纳西文化，体验马帮历史文化，寻找心灵的震撼，感受水上之舟，舟上之人，人之歌声文化意象，以水山情，全方位地展现了丽江独特而博大的民族文化。



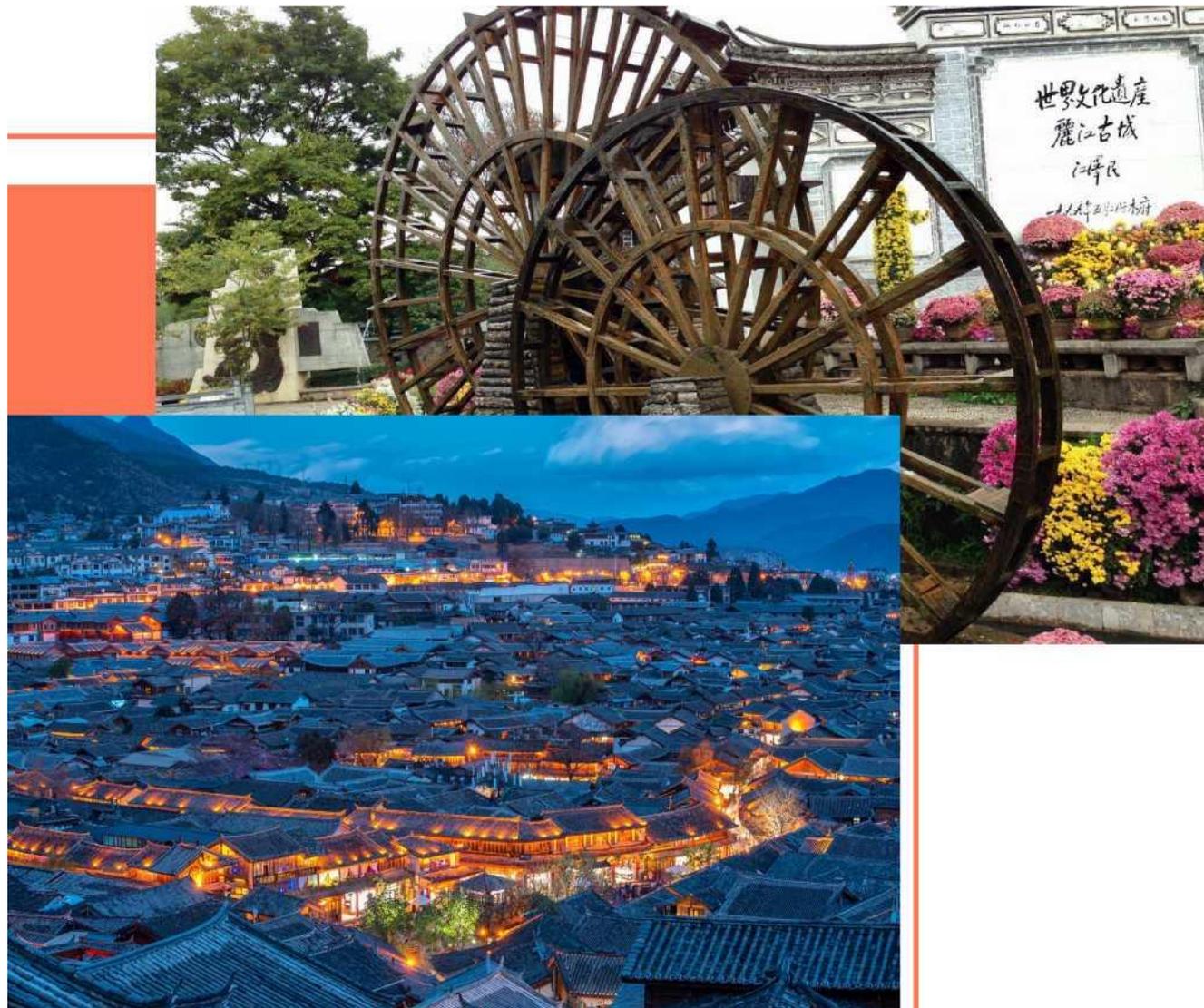
特色景观

丽江古城

THREE PAGODAS

丽江古城位于云南省丽江市古城区，又名大研镇，坐落在丽江坝中部，始建于宋末元初（公元13世纪后期），地处云贵高原，面积为7.279平方公里。

丽江古城内的街道依山傍水修建，以红色角砾岩铺就，有四方街、木府、五凤楼、黑龙潭、文昌宫、王丕震纪念馆、雪山书院、王家庄基督教堂、方国瑜故居、白马龙潭寺、顾彼得旧居、净莲寺、普贤寺等景点。



特色景点

玉龙雪山

YULONG SNOWMOUNTAIN

丽江市玉龙雪山景区是国家旅游局正式批准的5A级国家风景名胜区。南北长35公里，东西宽13公里，面积960平方公里，主峰扇子陡海拔5596米，高山雪域风景位于海拔4000米以上，拥有险、奇、美、秀的景色。玉龙雪山在纳西语中被称为“欧鲁”，意为“天山”。其十三座雪峰连绵不绝，宛若一条“巨龙”腾越飞舞，故称为“玉龙”“黑白雪山”。是纳西人的神山，传说纳西族保护神“三朵”的化身。户晶



详细行程

WORK OBJECTIVES

PART

02



行程速览

第一天：全国各地出发-昆明酒店集合-酒店签到-办理入住

餐：敬请自理 住：昆明

第二天：昆明石林景区-VIP茶歇-野生菌火锅

餐：早/中/晚住：楚雄

第三天：洱海游船-网红吉普车-花海-网红打卡-大理古城

餐：早/中/晚住：大理

第四天：白族文化-拉市海-丽江古城-丽水金沙大型舞台演绎

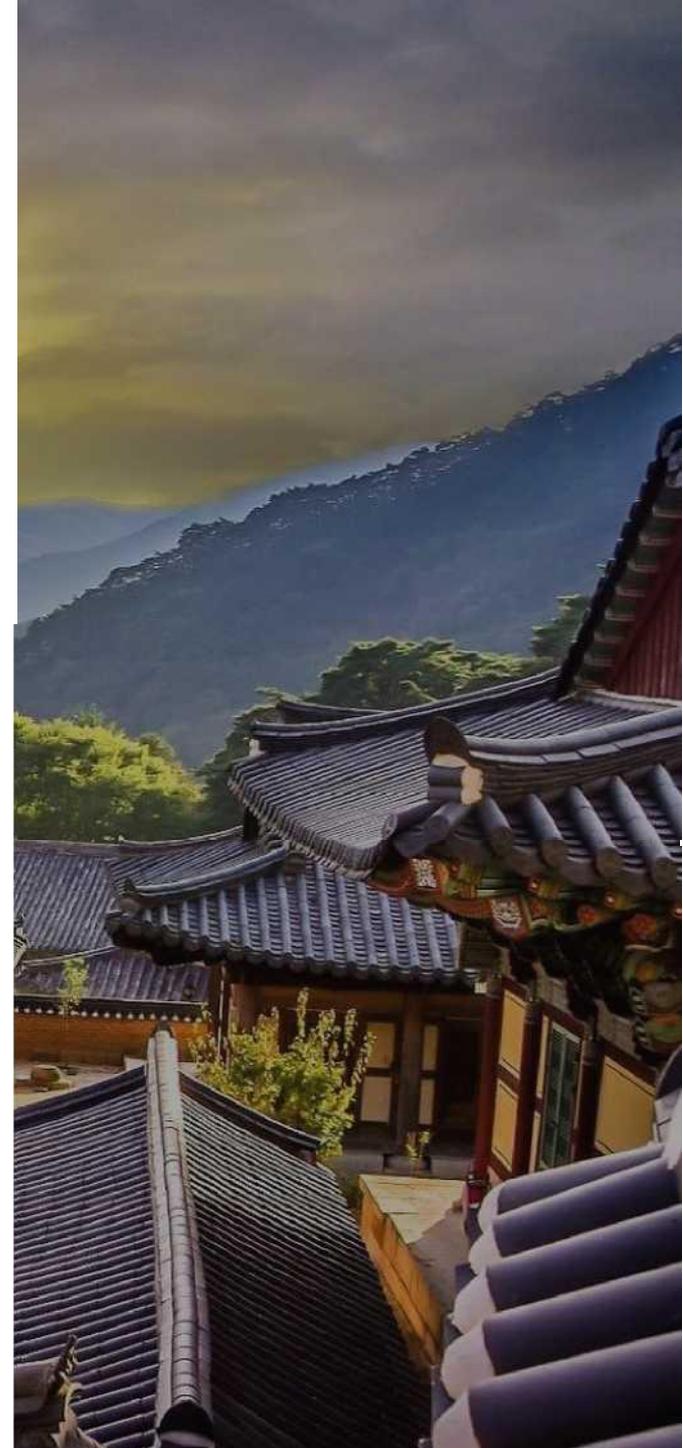
餐：早/中 住：丽江

第五天：玉龙雪山-蓝月谷-网红樱花屋-返回昆明

餐：早/中点心/晚住：昆明

第六天：游客集散中心-行程结束送机

餐：早 住：温暖的家



Day 0



全国各地出发-昆明酒店集合-酒店签到-办理入住

自行前往昆明机场集合，机场有领队等待各位的到来，入住酒店后可自由活动，晚餐为云南特色风味餐。

在时间允许的情况下推荐大家自行前往位于昆明市中心的美食城品尝云南特色小吃；感受几角一块的臭豆腐、几元一碗的香喷喷小锅米线、最时鲜的各类果汁，让人眼花缭乱的云南小吃上百品种供您选择，感受“云南”气息！

【温馨提示】：昆明早晚温差较大，请做好添减衣物的准备；出行时请保管好个人财务和物品；为避免出现饮食安全问题，在自由行时，请选择正规的饮食场所；请您在报名时留下您在云南旅游期间的手机号码方便我们联系您，第一天行程是自由活动时间你可自行安排活动！

Day02



昆明石林-VIP茶歇-野生菌火锅

早餐后，7点30左右酒店出发，BUS赴石林（70KM，2小时左右），说起石林就让我们想起“远看石头大，近看大石头。果然石头大，石头果然大。”郭沫若当年游石林后留下的一首打油诗，吟诵这首诗，人们就会想起石林。游览喀斯特奇观—【石林】（不含电瓶车25元/人）（150分钟），聆听每一块石头向您述说的故事，游览阿诗玛化身石，剑峰池、望峰亭，双鸟渡食、石林湖、石林等景点。中餐乘车返回昆明，为每位贵宾准备了【VIP茶歇】喝上一杯热腾腾的地道普洱茶，感受云南千年历史茶文化；后前往楚雄（车程约2.5小时）抵达楚雄后享用楚雄代表美食【野生菌火锅】。约20点左右入住酒店。

Day03



洱海游船-白族歌舞-吉普车-花海-网红打卡-大理古城

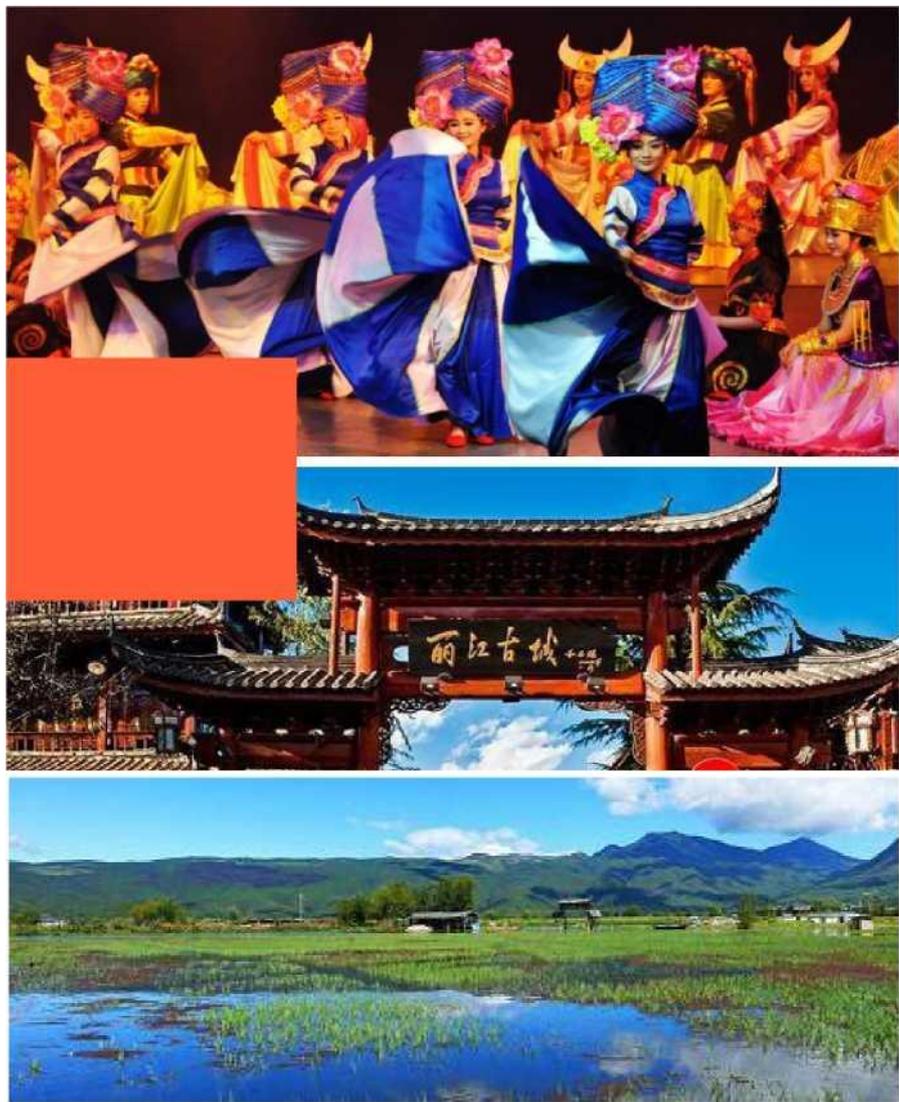
早餐后乘前往大理，车程约2.5小时，到达大理后乘坐【洱海游船】（游览时间约60分钟）没有人挤人的困扰，没有熙熙攘攘的嘈杂，在专属游艇上 360度环游最美的洱海风光与洱海来一次深度的艳遇。午餐后乘【敞篷吉普车环游洱海】感受被誉为最美环海路，心花路放，海天一线。后邂逅洱海最美地【抖音网红打卡点】倾心为您定制洱海梦！在敞篷吉普车上放飞青春，拍出不一样的自己！定格你最难忘的一刻！让年轻的旅行成为你一辈子的记忆！之后前往【花海】设各种网红拍摄道具拍摄，如网红玻璃球，大理欢迎您

门框，网红拍摄桌，古董自行车，卡通敞篷吉普车等道具拍！随后游览“文献

名邦”-【大理古城】（不含大理古城电瓶车35元/人）大理古城东临碧波荡漾的洱海，西倚常年青翠的苍山，形成了“一水绕苍山，苍山抱古城”的城市格局。古城内东西走向的护国路，被称为“洋人街”。结束之后入住酒店

。

Day04

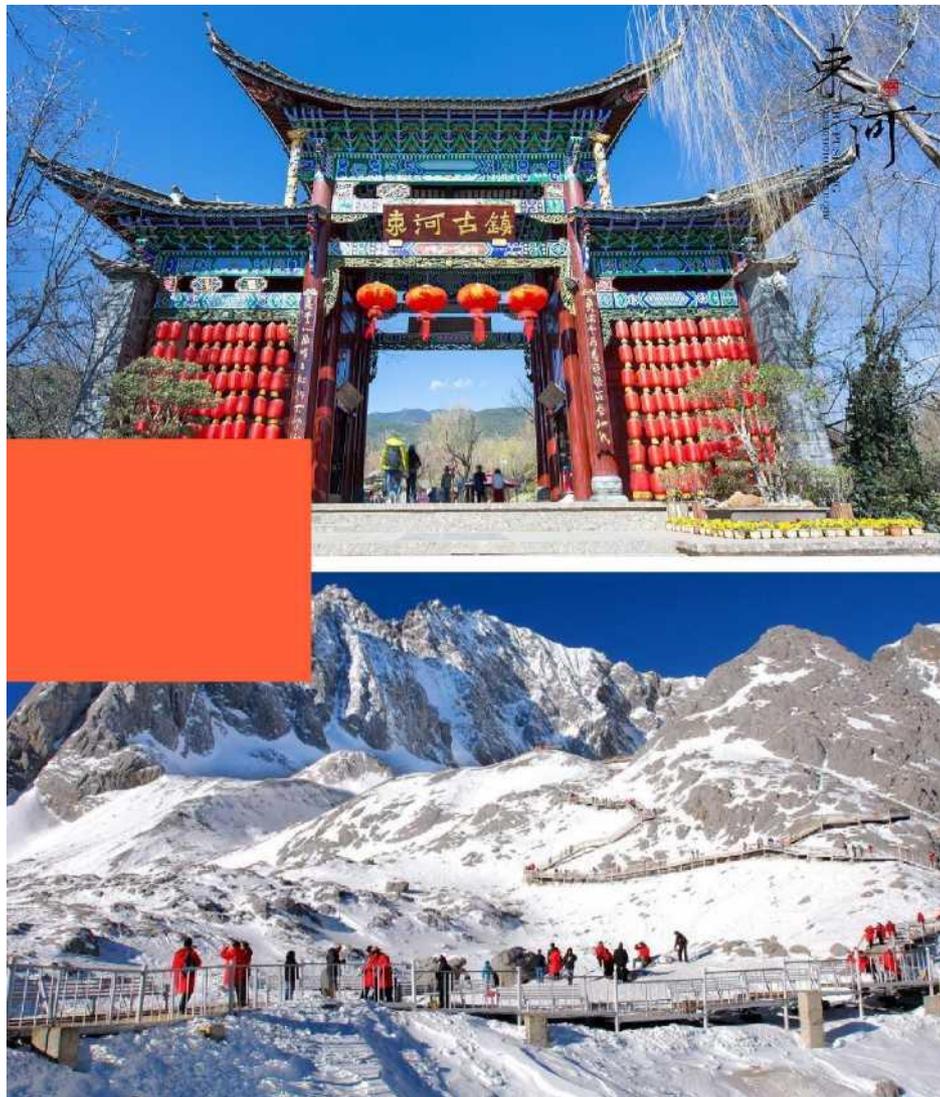


民间石艺-白族文化-拉市海-丽江古城-丽水金沙

早餐后了解**民间石艺**文化展示参观翡翠珠宝。之后前往参观**白族民居**三道茶歌舞表演，参观白族民俗文化—参观白族精美手工银器. 了解白族民居青瓦 白墙，观看大理白族迎宾礼仪三道茶歌舞表演（一苦二甜三回味人生感悟） 参观了国际工艺美术大师寸发标先生的手工艺研制机构，现场加工体验。 午餐后游览【**拉市海风景区**】（不含骑马划船）感受古时茶马古道；直达拉 市海源头。这里是候鸟基地，也是丽江文化的源头，更是当年茶马古道上的 重镇，在这里生活的都是纯朴的纳西民族，您可以感受最纯真的纳西文化， 体验马帮历史文化，寻找心灵的震撼，感受水上之舟，舟上之人，人之歌声 文化意象，以水，山情，全方位地展现了丽江独特而博大的民族文化。晚 上游览国家历史文化名城、世界文化遗产、全国文明风景旅游区—

【**丽江古城四方街**】，体验不一样的夜色丽江和丽江的酒吧文化，赠送价值260元/人【**丽水金沙**】大型歌舞，以舞蹈诗画的形式，荟萃了丽江奇山异水 孕育的独特的滇西北高原民族文化气象、亘古绝丽的古纳西王国的文化宝藏， 择取丽江各民族最具代表性的文化意象，以水，山情，全方位地展现了丽江 独特而博大的民族文化！不含晚餐，在古城自由品尝各类小吃美食，后入住酒店。

Day05



国家宝藏-玉龙雪山-返回昆明

早餐后参观**国家宝藏**黄龙玉，后游览具有“东方瑞士”之称的国家5A级景区【**玉龙雪山风景区**】，赠送【冰川大索道】（每年旺季，黄金周，冰川大索道限票，如遇不可抗拒因素，大索道更改为云杉坪索道，不含景区交通车60元）是雪山大索道的起点站，一片茂密的原始森林，这里海拔3356米，索道由此往上运行，直至雪山主峰扇子陡正下方的上部站，那里海拔4506米。索道全长2914米，垂直高差1150米，是我国海拔最高的旅游客运索道之一（如遇客流量大，排队时间太长直接游览蓝月谷），后游览【**蓝月谷**】，白水河，甘海子，蓝月谷犹如安好的女子，静静的不说话，风华在无人所知的明暗处。玉龙雪山的水流经到这里，由于地表的矿物质，幻化出迷人的色彩。我见过湘西苗寨碧潭的水，见过四川九寨五彩的水，但是这些水与蓝月谷的水比起来，都少了一分淡然的仙气儿；后乘大巴或火车卧铺返回昆明（如需升级高铁返程请在报名时联系客服）。

Day06



游客集散中心-行程结束送机

早餐后前往散客集散中心，后根据时间安排送机游客可选择在昆明机场或火车站散团结束愉快的云南之旅，返回温馨的家！

【温馨提示】：请预定**14点**以后起飞的航班离开。



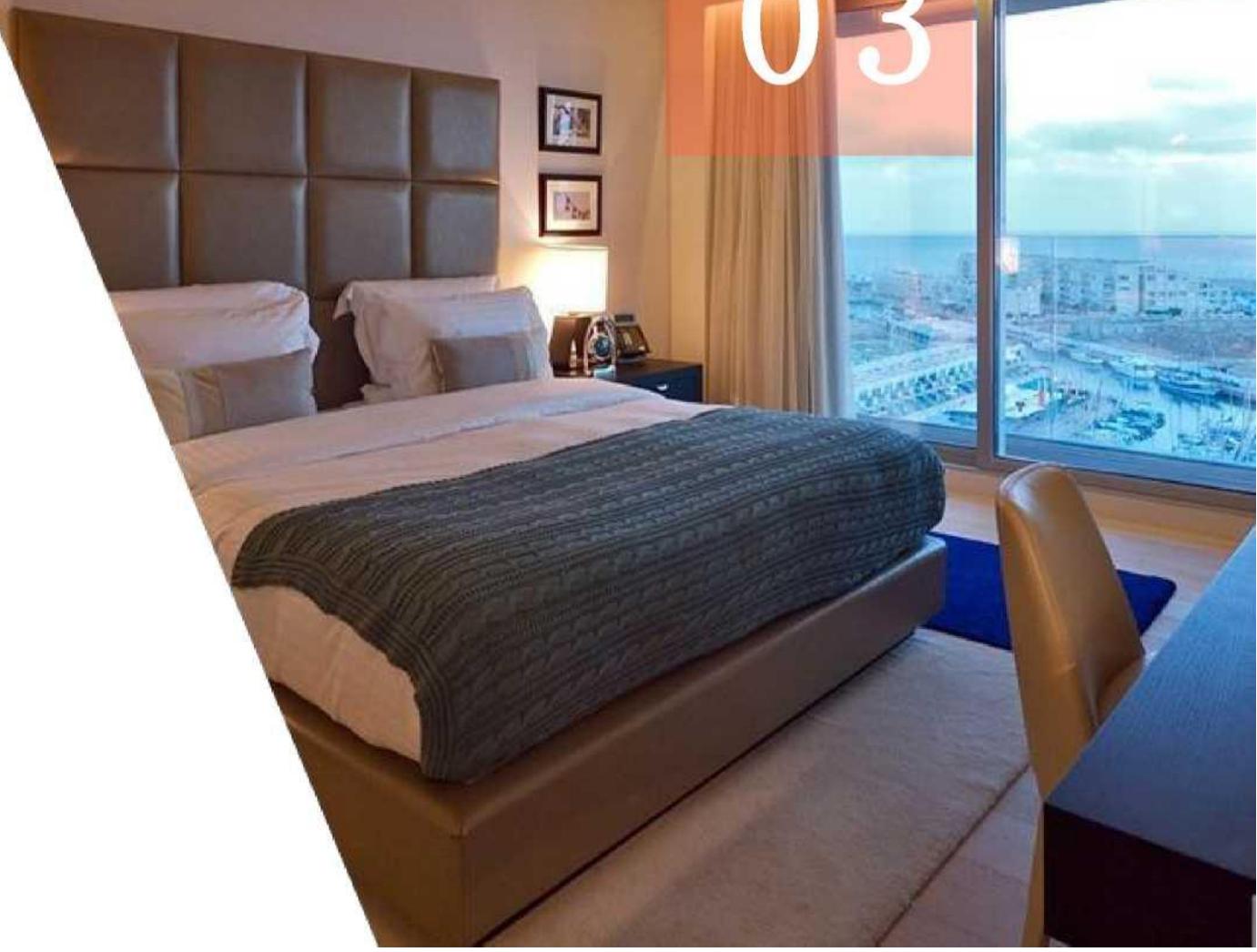


酒店参考

WORK OBJECTIVES

PART

03



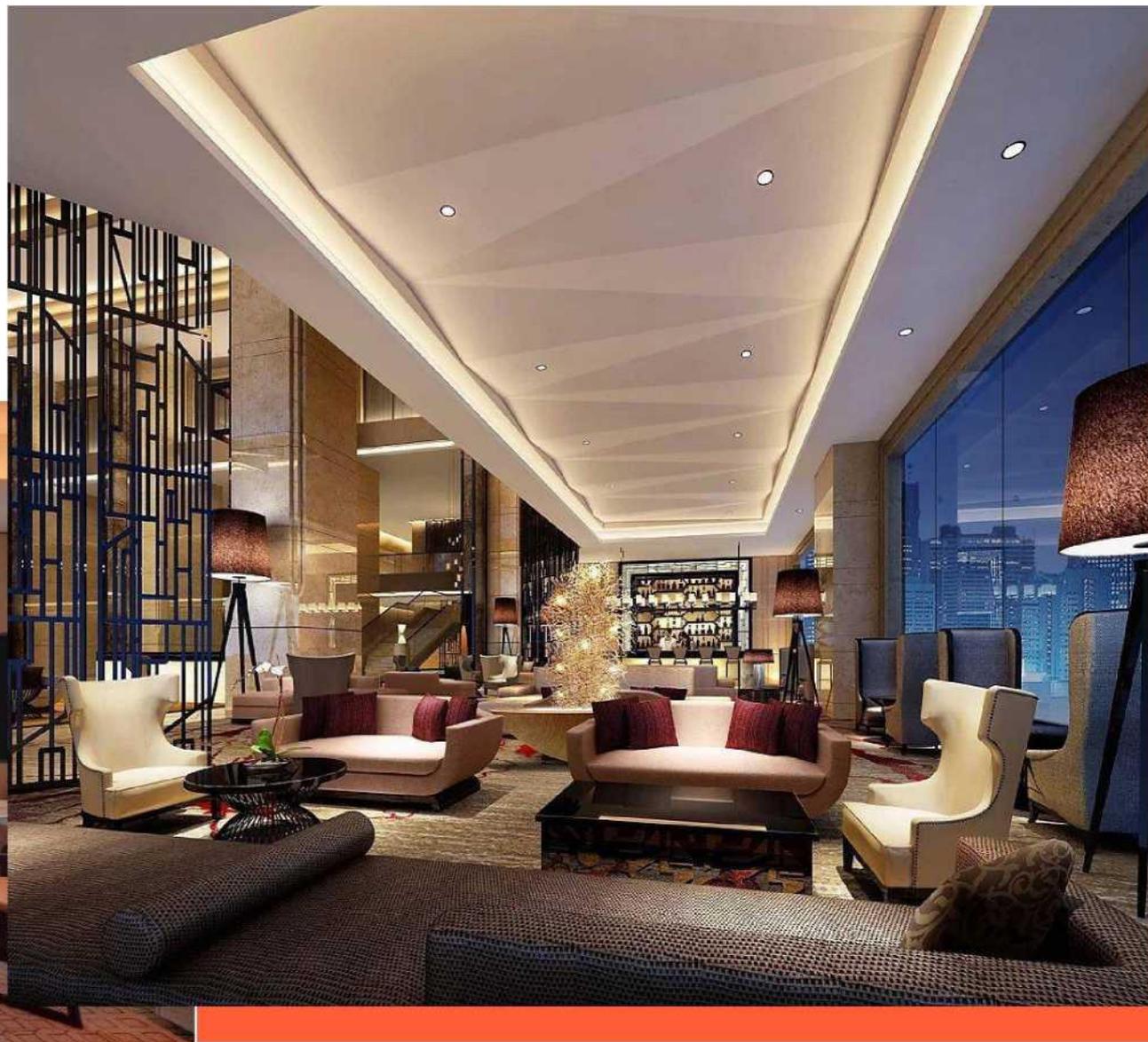
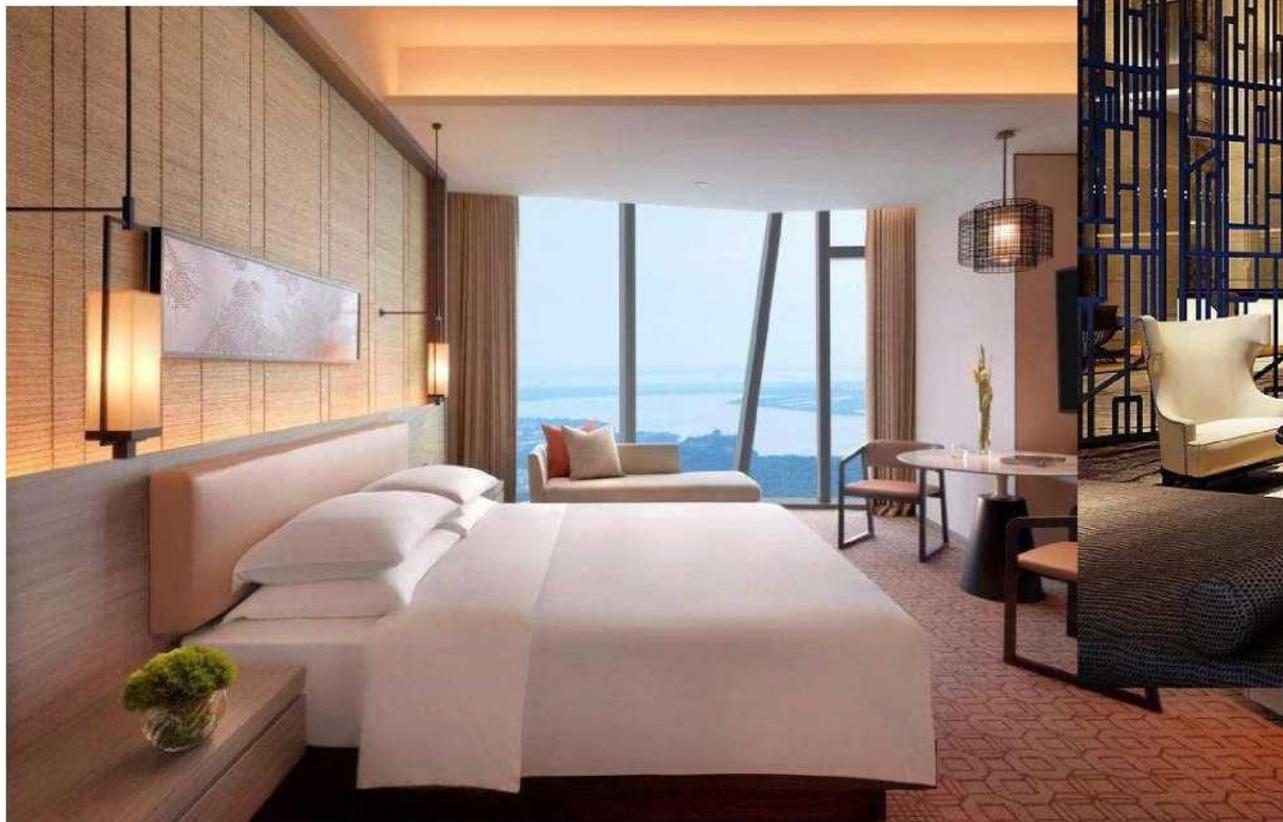
酒店环境



Lijiang five star hotel

入住酒店参考

酒店拥有富丽堂皇的大厅，优雅舒适的房间，一流的豪华俱乐部、大型停车场等一系列设施恭候各位贵宾的光临。



用餐参考

WORK OBJECTIVES

PART

04





用餐标准

Meal reference



01

Yunnan Special food
特色美食

地道特色美食
让你流连忘返

Yunnan Special food

特色美食

品尝云南特色美食
才不枉此行。

02





期待您的到来

THANKYOU

